

**ZARZĄDZENIE NR 339/20**  
**BURMISTRZA MIASTA MIĘDZYRZEC PODLASKI**  
**z dnia 31 lipca 2020 roku**

**w sprawie oceny ryzyka zawodowego związanego z SARS CoV-2 wywołującego chorobę COVID 19 dla pracowników Urzędu Miasta w Międzyrzecu Podlaskim**

Na podstawie art. 33 ust. 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2020 poz. 713), art. 226 i art. 237<sup>15</sup> ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r Kodeks pracy (Dz. U. z 2020 poz. 1320), § 39a rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U z 2003 r., Nr 169, poz. 1650 z późn. zm.) w związku z ustawą z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz.U. z 2020 poz. 374 z późn. zm.), Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2020 r. w sprawie zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 (Dz.U. z 2020 r., poz. 325) zarządzam, co następuje:

§ 1.

Wprowadzam „Ocenę ryzyka zawodowego związanego z SARS CoV-2 wywołującego chorobę COVID-19 dla pracowników Urzędu Miasta w Międzyrzecu Podlaskim” w brzmieniu stanowiącym załącznik do zarządzenia.

§ 2.

Wykonanie Zarządzenia powierza się Sekretarzowi Miasta oraz kierownikom komórek organizacyjnych Urzędu Miasta w Międzyrzecu Podlaskim.

§ 3.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania

**BURMISTRZ MIASTA**

  
**Zbigniew Kot**

**OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO**  
**związanego z SARS CoV-2 wywołującego chorobę COVID-19**  
**dla**  
**PRACOWNIKÓW URZĘDU MIASTA W MIĘDZYRZECU PODLASKIM**

Podstawa prawna:

1. Art. 226 i art. 237<sup>15</sup> ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy (Dz. U z 2020 poz. 1320).
2. § 39a Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U z 2003 r., Nr 169, poz.1650 z późn. zm.).
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2020 r. w sprawie zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 (Dz.U. z 2020 r., poz. 325).
4. Zarządzenie Nr 272/20 Burmistrza Miasta Międzyrzec Podlaski z dnia 23 marca 2020r. w sprawie szczególnych rozwiązań związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych na terenie Urzędu Miasta w Międzyrzec Podlaskim (z późn. zm.).

Ocena ryzyka zawodowego została wykonana w oparciu o zalecenia Polskiej Normy PN-N-18002:2000 Systemy zarządzania bezpieczeństwem pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego.

## **KLASYFIKACJA CZYNNIKÓW BIOLOGICZNYCH DO GRUP RYZYKA** (Dyrektywa 2000/54/UE)

Czynniki biologiczne klasyfikuje się do grup ryzyka biorąc pod uwagę ich działanie zakaźne.

Kryteria klasyfikacji:

- możliwość wywołania choroby u człowieka,
- stopień zagrożenia dla pracowników,
- możliwość rozprzestrzeniania się w populacji,
- możliwość zastosowania profilaktyki i/lub skutecznego leczenia.

Grupy ryzyka zgodnie z reprezentowanym ryzykiem zakażenia:

GR 1 - nie wywołują schorzeń u ludzi;

GR 2 - mogą wywoływać schorzenia u ludzi oraz stanowić zagrożenie dla pracowników; prawdopodobieństwo szerzenia się w populacji jest niskie; istnieją skuteczne metody profilaktyki i/lub leczenia;

GR 3 - wywołują ciężkie schorzenia u ludzi i stanowią poważne zagrożenie dla pracowników; istnieje ryzyko szerzenia się w populacji; zwykle istnieją skuteczne metody profilaktyki lub/i leczenia;

GR 4 - wywołują ciężkie schorzenia u ludzi i stanowią poważne zagrożenie dla pracowników; istnieje wysokie ryzyko szerzenia się w populacji; zwykle nie jest możliwa skuteczna profilaktyka lub/i leczenie.



Wirus SARS-CoV-2 został zakwalifikowany do grupy 3 ryzyka mikrobiologicznego.

Środki bezpieczeństwa	Grupa zagrożenia			
	1	2	3	4
Znak: zagrożenie skażeniem biologicznym	Nie stosuje się	tak	<b>tak</b>	tak
Ograniczenie dostępu dla pracowników	Nie stosuje się	zalecane	<b>tak</b>	tak
Odzież personelu	Nie stosuje się; ewentualnie – odzież robocza	Odzież robocza	<b>Odzież ochronna</b>	Odzież ochronna w całości zmieniana
Środki ochrony układu oddechowego, oczu, twarzy rąk i stóp	Nie stosuje się	tak	<b>tak</b>	Kombinezony gazoszczelne oraz izolujący sprzęt ochrony układu oddechowego
Dostępność środków higienicznych i odkażania	Nie stosuje się	tak	<b>tak</b>	tak

Niestosowanie się do obowiązków określonych w art. 226 Kodeksu pracy stanowi wykroczenie przeciwko prawom pracownika, sankcjonowane karą grzywny (art. 283 par. 1 k.p.). Ponadto brak poinformowania pracownika o zagrożeniach wynikających ze środowiska pracy i o obowiązku przestrzegania przepisów BHP zapobiegającym tym zagrożeniom skutkuje, w przypadku gdy dojdzie do zdarzenia przyniesienia do placówki wirusa z zaniedbania lub z winy pracownika, iż pracodawca nie będzie mógł się zwolnić z powinności wypłaty pracownikowi świadczeń z tego tytułu. Pracodawca naraża się także na odpowiedzialność odszkodowawczą w stosunku do pracownika. Jeżeli nie poinformowanie pracownika o zagrożeniach – ocenie ryzyka zawodowego wynikającej z wykonywanej pracy doprowadzi do szkody, np. straci on odporność organizmu na choroby, to bez większych przeszkód będzie mógł skutecznie dochodzić od pracodawcy odszkodowania na podstawie przepisów kodeksu cywilnego.

Pracodawca jest obowiązany oceniać i dokumentować ryzyko zawodowe, występujące przy określonych pracach, oraz stosować niezbędne środki profilaktyczne zmniejszające ryzyko do tzw. ryzyka akceptowalnego.

Kodeks pracy nałożył na pracodawców obowiązek informowania pracowników o ryzyku zawodowym występującym na danym stanowisku pracy. Pracodawca jest zobowiązany informować pracowników o ryzyku zawodowym, które wiąże się z wykonywaną pracą oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami.



## AUDYT STANOWISKOWY WYMAGANIA OGÓLNE

Zadanie	Propozycja wykonania/oceny	Realizacja	Tak/Nie
Instrukcje związane z ochroną przed zarażeniem SARS Cov-2	Ocena ilości wprowadzonych instrukcji w tym: – instrukcja mycia i dezynfekcji rąk – bezpiecznego używania maseczek – instrukcja bezpiecznego zdejmowania rękawiczek jednorazowych i inne nie wymienione.	Wdrożono i zapoznano pracowników	Tak
Procedura związana z ochroną przed zarażeniem SARS Cov-2	Opracowanie Zarządzeń wprowadzającego procedury ochrony przed zakażeniem SARS Cov-2.	Opracowano i zapoznano pracowników	Tak
Oznaczenie: Czynniki biologiczne- koszy (na zużyte maseczki i rękawiczki)	Wymóg oznaczenia	Oznaczono	Tak
Wyznaczenie miejsc (koszy) na zużyte rękawiczki i maseczki	Konieczność wyznaczenia takich koszy w ciągach komunikacyjnych	Wyznaczono	Tak
Zakup środków dezynfekujących	Obowiązek wyposażenia miejsc w pracy w dozowniki ze środkiem dezynfekującym działającym na wirusy	Zakupiono/ wyposażono	Tak
Środki ochrony indywidualnej, rękawiczki jednorazowe, płyn dezynfekujący	Zakup i wyposażenie pracowników w rękawiczki i płyn dezynfekujący	Wyposażono pracowników w środki ochrony indywidualnej	Tak
Wyznaczenie i zabezpieczenie szybą miejsc bezpośredniego kontaktu z pacjentami z zewnątrz.	Konieczność ograniczenia kontaktu bezpośredniego z pacjentami (w sytuacji ograniczenia poruszania się na terenie Urzędu)	Zamontowano	Tak
Karty charakterystyk środków dezynfekcyjnych i czyszczących	Obowiązek zapoznania pracowników z kartami charakterystyk wszystkich środków i preparatów zakupionych i wprowadzonych w związku z ograniczeniem szerzenia się wirusa SARS CoV-2	Zapoznano	Tak
Systematyczna dezynfekcja klamek,	Przekazanie informacji pracownikom na stanowiskach gospodarczych i obsługi	Poinformowano	Tak

wyłączników prądu, klawiatur, telefonów, urządzeń kserujących, poręczy, toalet, pomieszczenia socjalnego, podłóg	o konieczności, co najmniej 2-krotnej dezynfekcji sprzętu i powierzchni w ciągu dnia roboczego		
---	--	--	--



# KARTA

## informacji o zagrożeniu

### dla pracownika Urzędu Miasta Międzyrzec Podlaski

Na podstawie art. 3 ust. 2 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239 z późn. zm.) oraz Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 27 lutego 2020 w sprawie zakażenia koronawirusem SARS CoV-2 (Dz.U. z 2020 r., poz. 325).

Zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami
1	2	3	4
<p>Wirus SARS CoV-2 wywołujący chorobę COVID-19</p>	<p>W bezpośrednim kontakcie z chorą osobą (nosicielem) <b>drogą powietrzno – kropelkową</b></p>	<p>Skutki bezpośrednie, jak i odległe, które mogą utrzymywać się przez lata po wyzdrowieniu. Bezpośrednie: utrata węchu, smaku, kaszel, wysoka gorączka zapalenie płuc, zespół ostrej niewydolności oddechowej (Acute Respiratory Distress Syndrome) – ARDS, uszkodzeniu mogą ulec też inne narządy, zwłaszcza serce, nerki, jelita i wątroba. Może dojść do wstrząsu septycznego – w którym spada ciśnienie krwi, a narządy przestają prawidłowo funkcjonować lub dochodzi do ich całkowitej niewydolności. Śmierć. Odległe skutki - blizny w płucach, uszkodzenia nerwów, trauma psychiczna.</p>	<p><b>Opracowanie i bezwzględne przestrzeganie procedur i instrukcji związanych z zapobieganiem szerszenia się wirusa SARS-CoV-2 !!!</b></p> <p><b>Zapoznanie pracowników z opracowanymi procedurami i instrukcjami poprzez złożenie podpisu o zapoznaniu.</b> Stosowanie przez pracowników środków ochrony indywidualnej maseczki i przyłbice ochronne w bezpośrednim kontakcie z pacjentami.</p> <p><b>Stosowanie rękawiczek jednorazowych</b> – przy odbiorze dokumentacji papierowej z zewnątrz (listy, paczki), przy obsłudze ksero, telefonów, przy kontakcie z gotówką.</p> <p>W miarę możliwości organizowanie <b>pracy w sposób zdalny.</b></p> <p>W miarę możliwości organizowanie pracy tak, by minimalizować bezpośredni kontakt pomiędzy pracownikami do minimum <b>1,5m.</b></p>
	<p>Pośrednio z chorą osobą (nosicielem) poprzez <b>kontakt z płaszczyznami zanieczyszczonymi wirusem</b> (klamki, wyłączniki prądu, ksero, telefon, klawiatury komputerowe, dokumenty papierowe i inne nie wymienione).</p>	<p>j.w.</p>	<p><b>Wyznaczenie koszy na zużyte rękawiczki i maseczki.</b> Poinformowanie pracowników o bezpiecznym zdejmowaniu maseczek z twarzy (niedotykanie zewnętrznej części maseczki rękami). Najlepiej trzymając je za gumkę. Maseczki należy prać po każdym wyjściu na zewnątrz z użyciem proszku do prania w temp. min. 60°C, następnie wyprasować. Nigdy nie należy zakładać maski wielorazowej ponownie, jeśli nie została wyprana. <b>Zdejmując rękawiczki jednorazowe z dłoni (nie dotykając dłońmi wewnętrznych części rękawicy) w celu eliminacji zakażenia wtórnego.</b></p> <p>W miarę możliwości <b>wietrzenie pomieszczenia</b> przez które wirus znajdujący się w powietrzu wylatuje poprzez naturalną cyrkulację.</p>
	<p><b>Kontakt z powierzchnią podłogi.</b></p>	<p>j.w.</p>	<p>Dokonywanie bieżącej dezynfekcji klamek, wyłączników prądu, biurek, klawiatur przy komputerach.</p>

	<p>Wirus SARS CoV-2 jest wirusem ciężkim i po pokonaniu ok. 1 metra od osoby zakażonej opada na podłogę gdzie może tam przetrwać do kilku godzin.</p> <p>Wniesienie wirusa na obuwie z zewnątrz do placówki.</p>	<p>Obsługiwanie telefonów przez jedną osobę lub dezynfekowanie słuchawek środkiem dezynfekcyjnym oraz obsługiwanie telefonów i ksero w rękawiczkach jednorazowych.</p> <p>Jeżeli to możliwe nie organizowanie zebrań, posiedzeń, konferencji, spotkań do czasu wygaśnięcia pandemii lub organizacja z wykorzystaniem środków porozumiewania się na odległość (zdalny tryb obradowania), uczestnictwo w miarę możliwości w szkoleniach on-line.</p> <p><i>Spotkania kadry zarządzającej w sprawach niecierpiących zwłoki mogą odbywać się wyłącznie na gabinecie Burmistrza, lub Sali konferencyjnej przy zachowaniu 2 m odległości pomiędzy osobami.</i></p> <p>Rozmieszczenie w miejscach dostępnych pojemników ze środkiem dezynfekującym ręce.</p> <p>Zapoznanie pracowników z kartami charakterystyk środków dezynfekcyjnych i czyszczących wprowadzonych w celu ochrony przed wirusem SARS CoV-2.</p> <p><b>Poinformowanie pracowników wykonujących prace porządkowe</b> o zagrożeniu i konieczności zachowania szczególnej ostrożności przy myciu podłóg. Zapewnienie rękawic ochronnych w nieograniczonej ilości.</p> <p>Stosowanie procedur częstotliwości mycia detergentem i dezynfekcji powierzchni klamek, barierek, wyłączników prądu itp.</p>
--	--	---



**KARTA**  
**ANALIZY RYZYKA ZAWODOWEGO**  
**dla pracowników Urzędu Miasta w Międzyrzecu Podlaskim**  
w związku z zagrożeniem wirusem SARS CoV-2  
wywołującym chorobę COVID-19

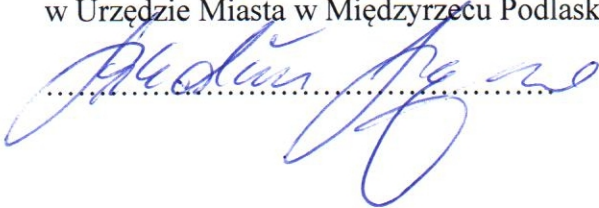
Zagrożenie	Możliwe skutki zagrożenia	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko
1	2	3	4
Wirus SARS CoV-2 wywołujący chorobę COVID-19	D - duże	P- prawdopodobne	D - duże (nie dopuszczalne)

W związku z określeniem ryzyka zawodowego na poziomie dużym (nie dopuszczalnym). Pracodawca zaplanował i podjął działania, których celem jest zmniejszenie poziomu ryzyka zawodowego do poziomu dopuszczalnego. Działania te zostały wymienione w Karcie informacji o zagrożeniu dla pracownika Urzędu Miasta w Międzyrzecu Podlaskim w kolumnie 4.

Po wprowadzeniu procedur i wyposażeniu pracowników w środki ochrony indywidualnej poziom ryzyka zawodowego dla zagrożenia wirusem SARS CoV-2, wywołujący chorobę COVID-19 określono na **poziomie MAŁYM (dopuszczalnym)**.

Ocenę ryzyka zawodowego opracował:

Arkadiusz Szyszko  
pracownik ds. BHP  
w Urzędzie Miasta w Międzyrzecu Podlaskim



Przedstawiciel pracowników:



Zatwierdzam:

**BURMISTRZ MIASTA**

  
**Zbigniew Kot**

# Instrukcja mycia rąk

mydłem i wodą

 30 sekund



**1**

Zwilżyć ręce pod bieżącą wodą.



**2**

Namydlić dłonie od wewnątrz.



**3**

Namydlić zewnętrzne części dłoni,



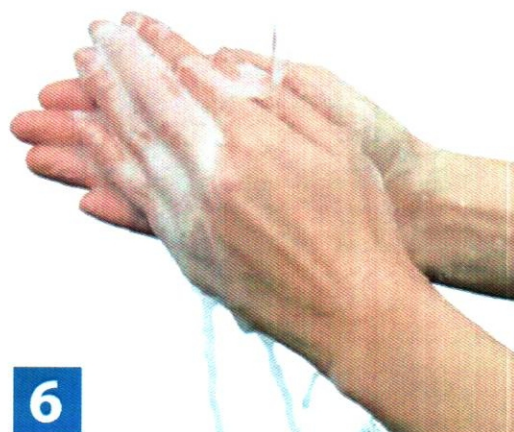
**4**

nadgarstki,



**5**

przestrzenie pomiędzy palcami.



**6**

Ręce dokładnie opłukać pod bieżącą wodą.



# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

**Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



**Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4



**Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych



5



**Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)

6

**Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



**Nie wrzucaj maseczki do toalety!**

Ministerstwo Zdrowia



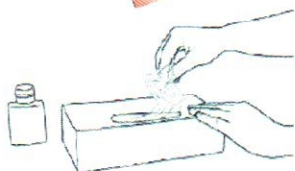


# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

## ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



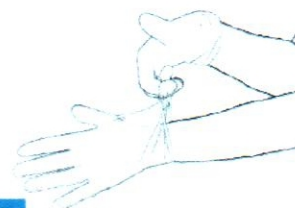
2

Uchwyc ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

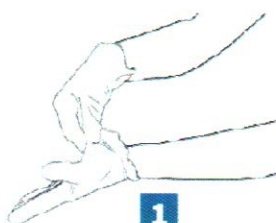
Natóż pierwszą rękawicę



5

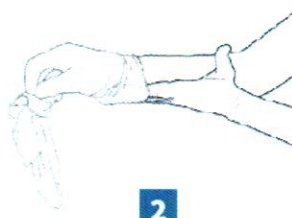
Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i natóż na drugą rękę

## ZDJEMOWANIE:



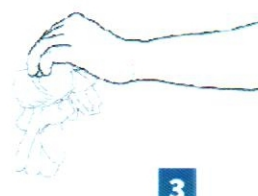
1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte rękawice do kosza



**Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!**



**Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!**